



Dualaktivierung / Equikinetik – 25.04.2026

Die Dualaktivierung kann an der Hand oder geritten gemacht werden. Dualaktivierung fördert die Vernetzung der beiden Hirnhälften beim Pferd. Der Effekt ist sofort sichtbar. Das Pferd konzentriert sich besser, geht balancierter und gewinnt ein deutlich besseres Körperbewusstsein.

Die Equikinetik ist ein einfaches, intensives hocheffizientes Longierprogramm nach dem Prinzip des isokinetischen Intervalltrainings, und ermöglicht dem Pferd einen einfachen aber schnellen Muskelaufbau.

Ort:	Reitanlage RVB, Schanz, Gunzwil (Halle)
Wann:	Samstag, 25. April 2026
Kursbeginn:	Ab ca. 09 :00 Uhr (je nach Anzahl Anmeldungen)
Dauer:	30 Minuten, Einzeltraining Empfohlen wird ein Kappzaum. Wer keinen besitzt bekommt einer von der Kursleiterin.
Kosten:	CHF 40.00
Leitung:	Fränzi Bugini
Anmeldeschluss:	Montag, 20. April 2026

Schriftliche Anmeldung per E-Mail: silviastocker1@bluewin.ch

Wichtige Bemerkungen

- **Bei gerittenen Lektionen ist das Tragen eines Helms obligatorisch.**
- Das Kursgeld ist bar oder per Twint an die Kursleiterin zu bezahlen.
- Versicherungen sind Sache der Teilnehmer.
- Der RV Beromünster und die Kursleiterin übernehmen keine Haftung.
- Alle Reiter, welche Aktiv-, Ehren oder Juniorenmitglieder des RVB sind, aber kein Platzabo besitzen, bezahlen zusätzlich **CHF 10.00** für die Hallenbenützung.
- **Nicht-Vereinsmitglieder** bezahlen zusätzlich zum Kursgeld **CHF 20.00** für die Hallenbenützung.



Anmeldung

Name / Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____